



foot & ankle
experience

Dirección

Dr. Juan Manuel Rios, Dr. Alex Santamaría, Dr. Xavier Martín Oliva

Online desde 11 SEP 2017

Presencial Madrid: 01- 02 DIC 2017





foot & ankle
experience

ONLINE



ANATOMÍA

TEMA 1

Dra. Laia López Capdevila

Adquirir los conocimientos básicos de la anatomía del antepié, mediopié, retropié y tobillo desde dos puntos de vista: topográfico y vías de acceso más frecuentes.

BIOMECÁNICA

TEMA 2

Dr. Antonio Viladot Voegli

Describir en lenguaje claro y comprensible la biomecánica normal de la marcha y sus diferentes fases. De la normalidad a lo patológico.

EXPLORACIÓN FÍSICA

TEMA 3

Dr. Alberto Ruiz Nasarre

Aproximación desde la visión del compañero que está en consulta y recibe el paciente de los pasos a seguir para realizar una exploración sistemática que permita recordar siempre las partes más importantes de la visión global del paciente con patología en pie y tobillo. Caminar desde la normalidad a la patología de forma reglada utilizando sólo como utensilios nuestras manos y nuestros ojos a través de sencillas pruebas complementarias exploratorias.





foot & ankle
experience

ONLINE



DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

TEMA 4

Dr. Vicente Vicente Carsi

Aprenderemos a leer las pruebas radiográficas básicas en el proceso diagnóstico de un paciente mediante la comprensión de los ángulos, ejes y planos que nos aportan las radiografías, tanto las básicas como las más específicas de pie y tobillo, la ECO, la TAC, la RMN, la gammagrafía y otras menos frecuentes pero no menos importantes. Interpretar las medidas radiológicas imprescindibles, implementarlas en nuestro planing para permitir una planificación quirúrgica cuidadosa en los tratamientos quirúrgicos más habituales.

HALLUX VALGUS

TEMA 5

Dr. Ramón Viladot Pericé

Describir, desde la etiopatogenia y la anatomía patológica, la clínica y las pruebas diagnósticas más frecuentes, el camino a seguir para diagnosticar y proponer un tratamiento correcto ortopédico o quirúrgico a la patología más frecuente del pie y tobillo. Establecer algoritmos concretos de pautas de tratamiento y ofrecer un abanico amplio de opciones quirúrgicas según el grado de deformidad, la edad biológica del paciente y otros parámetros que debemos tener en cuenta.

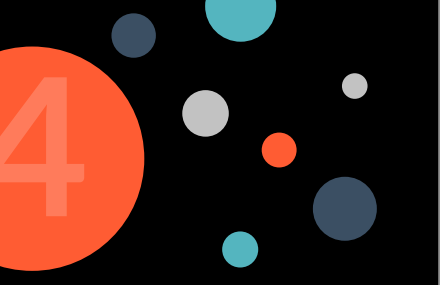
HALLUX LIMITUS Y HALLUX RIGIDUS

TEMA 6

Dr. Jordi Asunción Márquez (†)

Aproximarnos a una patología infravalorada y muy prevalente como es el Hallux Limitus y establecer su relación con el estadiaje inicial del hallux rigidus; proponer opciones de tratamiento médico, ortopédico y/o quirúrgico. Describir la etiología del hallux rigidus en el contexto de las enfermedades degenerativas del antepié y relacionándolo con otras deformidades concomitantes en pie y tobillo. Describir los algoritmos aceptados por la comunidad científica y el abanico quirúrgico existente, desde las técnicas de resección articular de la base de la falange hasta las artrodesis metatarsofalángicas.





foot & ankle
experience

ONLINE



METATARSALGIAS

TEMA 7

Dr. Joao Carvalho

Entender las metatarsalgias no como una problemática local en el antepié, el apoyo y la marcha sino como parte de un sistema mucho más complejo que engloba la biomecánica normal y patológica, la anatomía, las consecuencias de actos quirúrgicos previos y, en resumen, como efecto final de múltiples causas que debemos controlar para solucionar una de los motivos de consulta más frecuentes en nuestro día a día. Describiremos las técnicas quirúrgicas locales y a distancia y los abordajes que se realizan tanto abiertos como los mínimamente invasivos.

PATOLOGÍA DE LOS DEDOS MENORES

TEMA 8

Dr. Jordi Codina Santolaria

Entender la patobiomecánica de estas deformidades a partir de la anatomía normal; qué mecanismos se descompensan y provocan las alteraciones digitales finales; cuáles son las indicaciones de tratamiento quirúrgico y cuál el algoritmo de decisión terapéutica final.

Describiremos las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes y la importancia de los controles postoperatorios en el resultado final.

PIE PLANO

TEMA 9

Dr. Pablo Fernández de Retana

Definir la patología más frecuente del retropie y que provoca más consultas en pie y tobillo tras el hallux valgus y la metatarsalgia. Desde la anatomía normal, su patogenia y la anatomía patológica mostraremos cómo evoluciona secuencialmente esta patología multicausal y cómo su estadificación nos permite, para cada estadio, ofrecer un tratamiento estandarizado. Descripción detallada de las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes: las osteotomías con el objetivo de restablecer la normalidad en las alteraciones reductibles sin afectación articular y la artrodesis mediante la fijación de las deformidades articulares irreductibles en una posición biomecánicamente funcional.



PIE CAVO

TEMA 10

Dr. Fernando Alvarez de Goenaga

Comprensión de las deformidades estructurales y los mecanismos compensadores que aparecen; descripción clínica del paciente afecto, pruebas diagnósticas y despistaje de patologías de mayor gravedad. A través de un sencillo algoritmo desarrollado por el autor, ofreceremos en cada situación la mejor solución según su grado de afectación.

Descripción de los sistemas ortésicos para el tratamiento no quirúrgico y las técnicas más frecuentes según el estadio.

TALAGIAS, NEUROPATIAS Y SINDROMES CANALICULARES

TEMA 11

Dr. Antonio Viladot Voegli

A través del conocimiento preciso de la anatomía de los diferentes compartimentos, canales y paquetes vasculonerviosos del pie y tobillo describiremos cómo se comporta su alteración en forma de síndromes compresivos con especial énfasis en aquellos más frecuentes como son el Neuroma de Morton y el síndrome del seno del tarso y el del canal tarsiano.

Nos adentraremos en la talagia, una patología muy frecuente en los cambios estacionales y la práctica deportiva tanto de alto nivel como el amateur, descubriremos las múltiples causas que la pueden provocar y las diversas opciones de tratamiento.

LESIONES LIGAMENTOSAS DEL TOBILLO

TEMA 12

Dr. Mariano Nuñez Samper, Dr. Manel Ballester

Reconoceremos e identificaremos los mecanismos de producción de las lesiones ligamentosas agudas del tobillo, los métodos diagnósticos y el tratamiento para cada tipo de lesión. Describiremos la biomecánica del complejo periastragalino y sus inestabilidades, las técnicas y procedimientos quirúrgicos más habituales para su tratamiento y diferenciaremos las técnicas anatómicas de las no anatómicas.

Examen Final

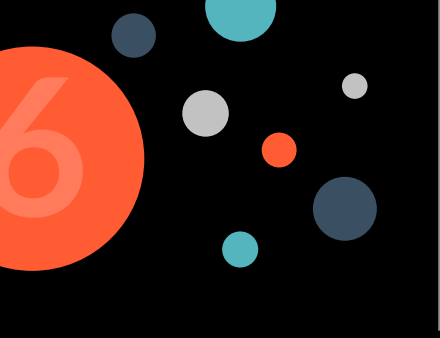
hasta 29 junio



foot & ankle
experience

ONLINE





PROGRAMA
CURSO
ONLINE



foot & ankle
experience

CURSO PRESENCIAL



FOOT & ANKLE
course online

www.footankleco.com



foot & ankle
experience

VIERNES



Registro. Entrega material e identificación	08:00 h
Crash teórico 1 - the basics	08:20 - 09:30 h
Anatomía Dra. Laia López	08:20 - 08:30 h
Biomecánica clínica Dr. Juan Manuel Rios	08:30 - 08:40 h
Examen físico Dr. Alberto Ruiz	08:40 - 08:50 h
Estudio de imagen Dr. Antonio Gómez	08:50 - 09:00 h
Debate "Estilo Webinar" con los instructores	09:00 - 09:30 h
Café y Twitter	09:30 - 10:00 h
Primera estación práctica	10:00 - 11:30 h
<ul style="list-style-type: none">• Estaciones prácticas 20' duración• 4 Instructores y 4 monitores por grupo	
	La anatomía paso a paso. Anatomía detallada con modelos anatómicos completos.
	El examen físico ordenado; cómo realizarlo en 5'.
	Análisis de la estática y la marcha mediante video-análisis.
	Proyecciones radiológicas, medición ángulos y planificación pre-operatoria.





foot & ankle
experience

VIERNES



Crash teórico 2 - Forefoot

11:40 - 13:00 h

Hallux valgus
Dr. Mariano Nuñez Samper

11:40 - 11:50 h

Hallux rígido
Dr. Alex Santamaría

11:50 - 12:00 h

Metatarsalgias
Dr. Guillermo Parra

12:00 - 12:10 h

Patología de los dedos menores
Dra. Pilar Rodríguez

12:10 - 12:20 h

Debate "Estilo Webinar"
con los instructores

12:20 - 13:00 h

Comida y Whastapp

13:00 - 14:00 h

Segunda estación práctica

14:00 - 15:50 h

- Estaciones prácticas 20' duración
- 4 Instructores y 4 monitores por grupo



Osteotomías distales
y diafisarias en el primer radio.



Artrodesis metatarsofalángica.



Osteotomía de Weil
en los radios laterales.



Tratamiento quirúrgico
de los dedos menores.

Fin primer training day

15:50 - 16:00 h

- Momento de reflexión conjunta



foot & ankle
experience

SÁBADO



Crash teórico 3 - Hindfoot

08:30 - 10:00 h

Pie plano
Dr. Xavi Martín

08:30 - 08:40 h

Pie cavo
Dr. Pilar Martínez

08:40 - 08:50 h

Talalgias y neuropatías
Dr. Raúl Alfaro

08:50 - 09:00 h

Lesiones ligamentos de tobillo e
inestabilidades - Dr. Jesús Vila i Rico

09:00 - 09:20 h

Debate "Estilo Webinar"
con los instructores

09:20 - 10:00 h

Café y Twitter

10:00 - 10:30 h

Tercera estación práctica

10:30 - 12:20 h

- Estaciones prácticas 20' duración
- 4 Instructores y 4 monitores por grupo



Osteotomía de Koutsogiannis,
Evans, Cotton y artrorrrosis.



Osteotomía de Dwyer y osteotomía
ascenso del primer metatarsiano.



Ecografía básica en pie y tobillo.

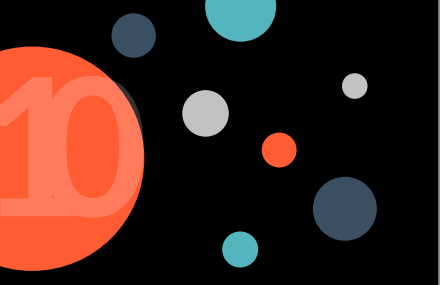


Reparación de los complejos
ligamentosos del tobillo.

Comida y Whatsapp

12:20 - 13:20 h





foot & ankle
experience

SÁBADO



Examen de certificación experience

13:20 - 15:20 h

Cada alumno resolverá un caso en paciente simulado y será evaluado por un instructor y un monitor.

La clínica y la exploración física orientarán una sospecha diagnóstica y, con ella el alumno solicitará las pruebas complementarias necesarias.

Indicará un tratamiento y diferentes opciones terapéuticas, ortopédicas o quirúrgicas.

Las decisiones que tome, definirán la evolución del paciente simulado.

Con las decisiones, acciones y actuaciones el caso se resolverá y el alumno será evaluado de manera continua y progresiva.

Clausura Foot & Ankle Experience

15:20 - 16:00 h

Entrega de Certificados, según el resultado del examen de certificación Experience, como "Asistente" o "Aprobado".

Introducción y descripción de la "Formación de Instructores Foot & Ankle Experience".





foot & ankle
experience

Dirección

Dr. Juan Manuel Ríos

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
ConSORCI Sanitari Integral. Barcelona.

Dr. Alex Santamaría

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
ConSORCI Sanitari Integral. Barcelona.

Dr. Xavier Martin Oliva

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Profesor cátedra de Anatomía
Universidad de Barcelona. Clínica del Remei



FOOT & ANKLE
course online



Profesorado

Dra. Laia López

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
ConSORCI Sanitari Integral. Barcelona.

Dr. Antonio Viladot

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Clínica Tres Torres. Barcelona.

Dr. Alberto Ruiz

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital de Sant Rafael. Barcelona.

Dr. Vicente Vicent

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital La Fe de Valencia. Valencia.

Dra. Rosa Busquets

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospitals de la Vall d'Hebron. Barcelona.





Profesorado

Dr. Daniel Poggio

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Clínic de Barcelona.

Dr. Jordi Codina

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Xarxa Assitencial Althaia. Manresa.

Dr. Fernando Álvarez

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital de Sant Rafael. Barcelona.

Dr. Calos Álvarez

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital de Sant Pau. Barcelona.

Dr. Albert Gines

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Parc de Salut Mar. Barcelona.





foot & ankle
experience

Profesorado

Dr. Juan Manuel Morell

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
ConSORCI Sanitari Integral. Barcelona.

Dra. Magda Edo

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Xarxa Assitencial Althaia. Manresa.

Dr. Albert Bailez

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Mutua Universal. Barcelona



FOOT & ANKLE
course online



Profesorado Presencial

Dr. Jesús Vila i Rico

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital 12 de octubre Madrid.

Dra. Pilar Martínez

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Quirón Madrid.

Dra. Pilar Rodríguez

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Príncipe de Asturias - Alcalá de Henares.

Dr. Mariano Nuñez-Samper

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Virgen del Mar Madrid.

Dr. Antonio Gómez

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Arnau de Vilanova - Lleida.





Profesorado Presencial

Dr. Guillermo Parra

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Virgen del Mar Madrid.

Dra. Laia López

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Consorti Sanitari Integral. Barcelona.

Dr. Alberto Ruiz

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital de Sant Rafael. Barcelona.

Dr. Raúl Alfaro Moreno.

Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Especialista en pie y tobillo.
Hospital Universitario de Fuenlabrada.





foot & ankle
experience



FOOT & ANKLE
course online